

萬田記念病院×札幌グランドホテル ブルーサークルメニュー カロリーコントロールランチ

おいしく楽しく外食を 萬田記念病院と 札幌グランドホテルが開発した 糖尿病予防応援ランチ

総カロリー

500kcal以上

600kcal未満

食塩相当量 3g未満

食事のカロリーを気にされているお客様にも、安心して外食を。
糖尿病専門の「萬田記念病院」と札幌グランドホテルの料理長が、味は勿論、量や栄養バランスのとれた健康に配慮したメニューに仕上げました。

低カロリー、低塩分

健康を守りおいしく食べられるランチです

医療法人 萬田記念病院 理事長 萬田 直紀

国連は、「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を2006年12月20日、国連総会で採択しました。そのシンボルマークとしてブルーサークル（青い輪）は使用されております。厚生労働省の発表によると、成人の5人に一人が糖尿病の可能性があるか強く疑われるとのこと。糖尿病やメタボの患者さんたちはもちろん、私たちの健康は毎日の食事が大切です。

一方、食事は安心しておいしく楽しく食べる事も大事です。しかし、外食時には何をどのぐらい食べてよいのかいつも困ってしまいます。そのため、つい食べ過たりおにぎりや麺類だけになりがちです。今回、札幌グランドホテルと共同で、低カロリー低塩分で、しかも安心しておいしく楽しく食べられる中華料理や和食ランチを開発しました。健康を守りおいしく食べられる食事をお試ください。



おいしく、楽しい、新しい。健康のための中国料理

札幌グランドホテル 中国料理料理長 岩本 隆



中国料理は油を使用する料理が多く、カロリーコントロールランチは油の量を少なくするために色々試行錯誤しながら、今では本来素材の持つ塩分、油分を最大限に引き出し、中国料理の技法に減塩の調味料を使うなど、新たな発見と作り手としての視野も広がりました。これからも飽きのこないメニュー作り、また栄養バランスを考慮したおいしく、新しい中国料理をご賞味頂けますよう、日々精進して参ります。



本メニューは、開発途上国の子供達の学校給食への支援を行う『TABLE FOR TWO プログラム』に参画し、メニューの販売数に応じて当ホテルが1食につき20円を寄付し、世界の子供達の育成に貢献して参ります。

ご予約・お問い合わせ TEL.011-261-3376 (直通)


SAPPORO
GRAND HOTEL
by GRANVISTA

札幌グランドホテル

〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西4丁目
Tel: 011-261-3311 Fax: 011-231-0388
<http://www.grand1934.com>

萬田記念病院×札幌グランドホテル ブルーサークルメニュー カロリーコントロールランチ

おいしく、やさしい

4月のブルーサークルメニュー



ガーデンダイニング 環楽 [本館 4階]



桜胡麻豆腐、鮎魚女桜田楽焼など、目もお腹もご満足いただけるメニューをお愉しみてください。

カロリーコントロール御膳

- おひとり様 ¥2,300
- 11:30 ~ 14:00 (ラストオーダー)

メニュー (写真)

総カロリー	534kcal
食塩相当量	2.2g



チャイニーズダイニング 黄鶴 [東館 2階]

※休業日がございますので詳しくはホームページをご覧ください



岩海苔とブロッコリーのスープ、海老と帆立貝柱の筍ソース炒めなど、中国料理ならではのおいしさをご堪能ください。

カロリーコントロールランチ

- おひとり様 ¥2,500
- 11:30 ~ 14:00 (ラストオーダー)

メニュー (写真)

総カロリー	598kcal
食塩相当量	2.92g



北海道ダイニング ビッグジョッキ [別館 1階]

※休業日がございますので詳しくはホームページをご覧ください



菜の花の豆乳スープ、豚ロース肉のハーブソテーなど、ボリュームたっぷりのメニューです。

カロリーコントロールランチ

- おひとり様 ¥1,450
- 11:30 ~ 14:00 (ラストオーダー)
- 一日限定 10食

メニュー (写真)

総カロリー	579kcal
食塩相当量	2.34g

ご予約・お問い合わせ TEL.011-261-3376 (直通)