



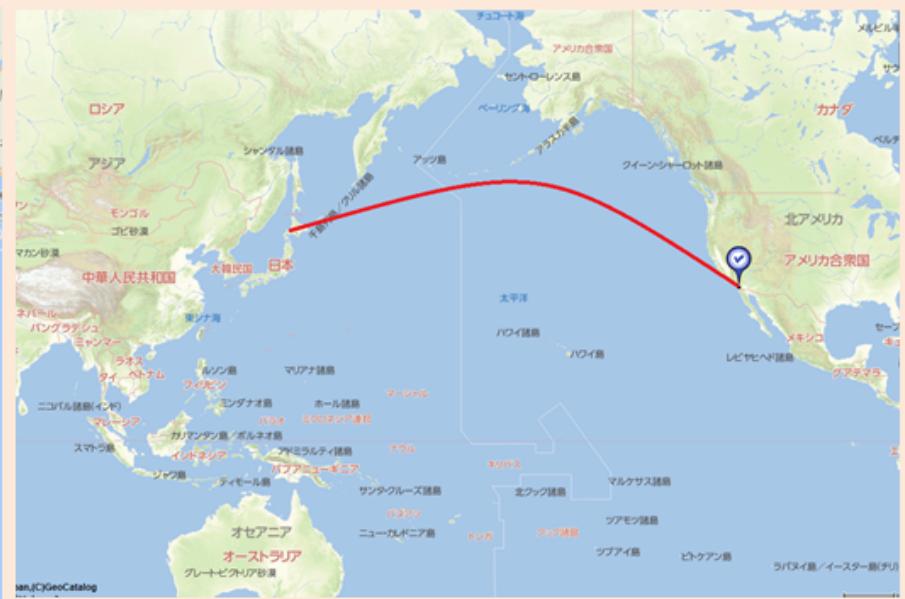
アメリカ・サンディエゴ萬遊記



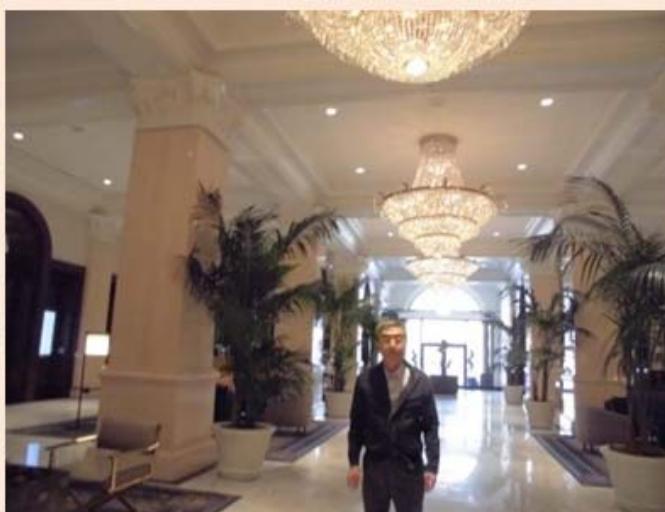
American Diabetes Association.
77TH SCIENTIFIC SESSIONS

EXPERIENCE NEW HORIZONS IN DIABETES

SAN DIEGO, CA
JUNE 9-13, 2017



第75回米国糖尿病学会に出席のため、2017年6月9日より15日までの7日間カリフォルニア州サンディエゴへ行ってきました。北緯33度で日本の九州熊本とほとんど同じ緯度になります。サンディエゴは人口約130万人ですが周辺地域や米軍基地の住民を入れると約300万人いるそうです。メキシコとの国境に面していてメキシコの街ティファナへは車で20分程度で行けます。今回はトランプ大統領になってメキシコからアメリカへ戻ってくるのが大変面倒になったと聞いて行きませんでした。サンディエゴは一年中温暖で平均気温が15°Cから25°Cで、ほとんど毎日がカルフォルニアスカイブルーの晴天が続くはずですが、どうしてか今年に限っては私がサンディエゴ空港に着いた日は曇っていてひんやりしていました。その後2,3日間は朝に雨が降り曇りの日が続きました。地元の人たちも不思議がっていました。アメリカ人が憧れるサンディエゴは治安も良くアメリカ全土からこの世のパラダイスにやってくるそうです。なんとホームレスもアメリカ全土からやってきて住み着いているそうです。私の泊まったUSグランツホテルの周りにも多くのホームレスが歩道に座っておりました。日本では最近見かけない光景で薄気味悪かったです。私は、ダウンタウンの中心ホートンプラザの真向かいにあるUSグランツホテルに泊りました。このホテルは1910年10月にオープンしたサンディエゴで一番歴史のあるホテルで、18代グランツ大統領の息子が建てたホテルだそうです。ラグジュアリーコレクションホテルだそうですが、確かに外見は豪華な由緒あるホテルに見えますが、部屋に入ってみると広いだけでバスタブもなく作りもクラシックなホテルでした。



前からサンディエゴに行ったら見に行きたいと思っていたところが2カ所ありました。まず1箇所目は、世界一広く数多くの珍しい動物が居て、さらにパンダで有名な動物園です。早速、到着翌日に行ってきました。ちょうど現地は、学校が夏休みに入ったばかりでまた土曜日も重なり多くの人が来ていました。また、広い駐車場に駐まっている車のナンバープレートを見ると、アメリカ全土各州の車がありました。入園し早速ガイドバスツアーに乗り園内を30分程度で回ってくれガイドも付いており楽しかったです。その次に上空から動物園を見ようとスカイファリというロープウェイに乗りました。眼下に約40万m²の動物園が広がり壮観でした。最後にこの動物園最大の呼び物パンダキャニオンにいるジャイアントパンダに会いに行きました。ちょうど2頭のパンダが昼飯の時間で笹竹を食べていました。最後に見たパンダは運良く私を見ながら手を振って挨拶してくれました。本当に幸せな気分になれました。ありがとう。

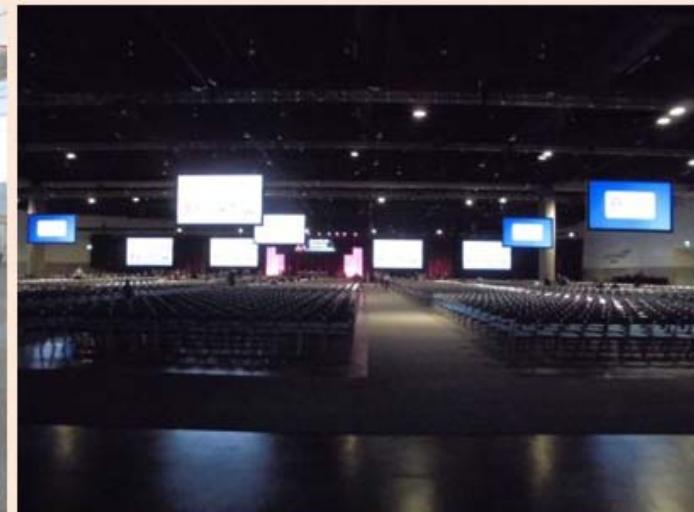




次に行きたかったのは空母ミッドウェー博物館で、アメリカ海軍の巨大さ偉大さを見たいと思い行ってきました。空母ミッドウェーは太平洋戦争には参画しておらずベトナム戦争、イラク戦争で活躍し2004年に博物館として実物が係留しており、セルフ・オーディオ・ガイドツアーに従って艦内を回ってきました。地下の機械室から始まり飛行甲板では実際に戦闘で使用した戦闘機が展示されておりました。最上階の司令室までは狭く急な階段を上り行ってみました。意外と狭い部屋で沢山の計器が所狭しと置いてありました。ミッドウェーの真向かいには現役の空母カール・ロビンソンや駆逐艦が係留しており、軍港サンディエゴのすごさが分かりました。



次にアメリカ糖尿病学会会場へ行きました。サンディエゴはほとんど何処へ行くにも歩いて行ける便利でコンパクトな街でした。私のホテルがブロードウェーと3番街通りで、学会会場は5番街通りですからホテルから真っ直ぐ海に向かって歩いて行けば、ガスランプクオーターという繁華街を通って20分ほどで着きました。いつものように学会場は大きく講演会場には5000人ほど座れる座席が用意され、大規模臨床試験の成績発表(カンバススタディー)を聞くために発表1,2時間前から座席は埋まっておりました。成績発表で心血管系への好成績が発表されると、会場は大拍手喝采でした、日本の学会ではそのようなことはまず経験したことはありません。今後SGLT2の試験が続々発表され事になるそうですが、安心して使え治療効果も十分満足なものになると期待されます。



カルフォルニアは本当の日本料理屋が多く、おいしい魚を食べられるので有名です。中でもサンディエゴのお寿司屋さんは有名でアメリカ全土から鮨を食べに来るそうです。私が食べに行ったSushi Otaは美味しいウニが名物です。一番の時期は冬1,2月ですがこの時期でも十分美味しく、店内は夕方6時過ぎには満席になってお客様が溢れて外で待っている状態でした。日本人のオーナー鮨職人太田さんの他全て日本人が鮨を握っていました。アメリカ人はこれまでウニを食べる習慣がなかったので、西海岸サンディエゴ沖にはジャイアントウニが沢山獲れる様です。その他、ガスランプクオーターにもTAKA鮨や多くの寿司屋がありました。それぞれ評判は上々でした。学会期間後半になってやっとサンディエゴらしい晴天になり気温も27, 8°Cで風が涼しく快適な1週間でした。皆さんにお薦めの街サンディエゴに是非行ってみてください。因みに私がお薦めするアメリカ3大都市は、サンディエゴ、サンフランシスコ、ボストンです。ありがとうございます。



END